

An die Zähne...

Am 22.02.2024 besuchten uns Zahnschwester Christin und Zahnfee Leonie vom Zahnmedizin-Center Sachsen-Anhalt aus Sandersdorf. Sie wollten uns, der Sonnenblümchen- und der Eichhörnchen-Gruppe zeigen, was ungesunde Lebensmittel - vor allem mit viel Zucker - mit den Zähnen anrichten können und warum es so wichtig ist, die Zähne immer ordentlich zu putzen.

Am Anfang legten wir ein rohes Ei in ein Glas Fanta, um zu sehen, was damit passiert. Am Ende bekam das Ei eine ganz raue Oberfläche, so wie unsere Zähne, wenn wir etwas mit Zucker gegessen haben.

Im Anschluss wurden einige gesunde, aber auch ungesunde Lebensmittel auf dem Tisch aufgebaut. Gemeinsam mit den Zahnschwestern sortierten die Kinder die Lebensmittel entsprechend und durften sie anschließend auf den glücklichen oder traurigen Zahn legen.

Danach sahen wir uns einige Lebensmittel noch genauer an und waren schockiert, wie viel Würfelzucker in diesen enthalten sind. Am Ende durften wir die Süßigkeiten wieder von den Zähnen herunterputzen und bekamen dann aus der Schatztruhe von Zahnfee Leonie eine Goldmünze und ein kleines Tütchen geschenkt.

Es war ein sehr schöner und informativer Vormittag rund um das Thema „Zahngesundheit“. Wir bedanken uns bei den Zahnschwestern Christin und Leonie vom Zahnmedizin-Center aus Sandersdorf.

Die Sonnenblümchen & Eichhörnchen-Gruppen der Kita
„Pfingstanger“

Collage

