



# 1. Osterferienwoche

**07.04. - 11.04.2025**

Ferienwoche „Gesunde Ernährung“

- Herstellung leckerer Smoothies
- Gestaltung einer Ernährungspyramide
- Gesprächsrunde: „Was möchte ich gerne in meiner Brotdose haben?“
- Zubereitung von Obst- und Gemüseplatten
- Gemeinsames Kochen einer Gemüsebolognese
- „Wie viel Zucker steckt in unseren Lebensmitteln?“

Am Freitag erwartet die Kinder ein gesundes Frühstück, deshalb bitte kein Frühstück mitgeben.

Für die benötigten Zutaten bitten wir um einen Beitrag von **5 Euro** pro Kind.

Wir freuen uns auf eine spannende und genussvolle Woche!

.....

Liebe Eltern,  
unser Hort ist in den Ferien von **6:00 Uhr - 17:00 Uhr** geöffnet. Bitte schicken Sie Ihr\*e Kind\*er bis  
spätestens **9:00 Uhr** in den Hort.

Bei Abmeldung bitte **03493/823713** anrufen.  
Denken Sie auch an die Essenanmeldungen,  
Frühstück und Vesper für Ihr\*e Kind\*er

Ihr Hortteam

