

## Pressemitteilung

# Damit Kinder gesünder aufwachsen

## Kita „Pfungstanger“ in Sandersdorf-Brehna nimmt an AOK-Programm „JolinchenKids“ teil

Sandersdorf-Brehna, 12. Juni 2025

Die Kindertagesstätte „Pfungstanger“ in Sandersdorf-Brehna nimmt ab sofort am AOK-Gesundheitsförderungsprogramm „JolinchenKids – Fit und gesund in der Kita“ teil. Heute ist die Kita mit einem Fest in das Projekt gestartet. JolinchenKids richtet sich an Krippen- und Kita-Kinder und soll ihnen eine gesunde Lebensweise vermitteln. Auch die Gesundheit der Erzieherinnen liegt im Fokus und Eltern werden mit einbezogen. Insgesamt läuft das Projekt drei Jahre.

In den nächsten drei Jahren wird die Kita Schritt für Schritt alle fünf Module des Programms – Ernährung, Bewegung, seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation und Erzieherinnengesundheit – in den Kita-Alltag verankern. Erzieher und Eltern werden dabei eng in die Planung und Umsetzung der einzelnen Schritte eingebunden. Die AOK unterstützt mit Lernmaterialien und Fachwissen. Kinder, Eltern und Erzieher sollen so für einen gesunden Lebensstil begeistert werden.

### Was Hänschen nicht lernt ...

„JolinchenKids nutzt die prägende Kindheitsphase, um frühzeitig die Weichen für ein gesundes Aufwachsen zu stellen“, sagt Cornelia Schulz, Landesrepräsentantin der AOK Sachsen-Anhalt. „Neben gesunder Ernährung und vielseitiger Bewegung steht auch das seelische Wohlbefinden der Kinder im Vordergrund. Denn wenn Kinder über ausreichende psychische Widerstandskräfte verfügen, können sie sich selbst unter belastenden Bedingungen gut entwickeln.“

JolinchenKids ist dabei individuell auf jede Kita zugeschnitten und berücksichtigt die Rahmenbedingungen vor Ort. Ein wichtiger Baustein ist die körperliche und seelische Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher. Denn der Arbeitsplatz Kita bringt viele Belastungen mit sich. Ungünstige Körperhaltungen, hoher Lärmpegel oder Zeitdruck sind meist an der Tagesordnung. Neben Workshops gibt es deshalb auch Kurs- und Beratungsangebote zur Förderung der Gesundheit von Erzieherinnen und Erzieher.

### **Medienkompetenz und Nachhaltigkeit**

Seit 2023 wurde JolinchenKids um zwei aktuelle Themen erweitert. „Medienkompetenz“ ist Bestandteil des Moduls Seelisches Wohlbefinden, richtet sich an Kinder und Eltern und wird in Zusammenarbeit mit SCHAU HIN durchgeführt, einer gemeinsamen Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, der beiden öffentlich-rechtlichen Sender Das Erste und ZDF sowie der AOK. Die Kitas erhalten dafür Newsletter für die Eltern, die Kartenbox werden mit Aktionskarten zur Medienkompetenz erweitert und Eltern können kostenlos und werbefrei Online-Medienkurse nutzen.

Das Thema „Nachhaltigkeit und Umweltschutz“ wird an die bestehenden Module Ernährung, Bewegung und Seelisches Wohlbefinden angegliedert. Der Leitfaden der Erzieher wurde um dieses Thema erweitert, es gibt zusätzliche Aktionskarten für Kinder oder Elternaktionen und Newsletter.

### **Erfolgreich seit 2014**

JolinchenKids feiert in diesem Jahr sein elfjähriges Bestehen. Seit dem landesweiten Start 2014 haben bereits 159 Kitas teilgenommen. Über 11.600 Kinder und deren Eltern sowie 1.800 Erzieherinnen und Erzieher konnten so bislang erreicht werden. Aktuell werden 56 Einrichtungen von der AOK in Sachsen-Anhalt betreut.

Interessierte Kitas können sich unter [www.deine-gesundheitswelt.de/kinderprojekte](http://www.deine-gesundheitswelt.de/kinderprojekte) über JolinchenKids informieren und für eine Teilnahme anmelden. Dort gibt es auch Informationen zu den anderen Kinderprojekten der AOK Sachsen-Anhalt.

### **AOK Sachsen-Anhalt**

Die AOK Sachsen-Anhalt betreut rund 840.000 Versicherte und 50.000 Arbeitgeber online und vor Ort im ganzen Land. Mit einem Marktanteil von 41 Prozent ist sie die größte regionale Krankenkasse in Sachsen-Anhalt.

#### **Bilderservice:**

Für Ihre Berichterstattung in Verbindung mit dieser Pressemitteilung können Sie die beigefügten Fotos bei Angabe des Bildnachweises kostenfrei verwenden.



JolinchenKids richtet sich an Krippen- und Kita-Kinder und soll ihnen eine gesunde Lebensweise vermitteln. Foto: Viktoria Kühne / AOK Sachsen-Anhalt



JolinchenKids nutzt die prägende Kindheitsphase, um frühzeitig die Weichen für ein gesundes Aufwachsen zu stellen. Foto: Viktoria Kühne / AOK Sachsen-Anhalt



JolinchenKids ist individuell auf jede Kita zugeschnitten und berücksichtigt die Rahmenbedingungen vor Ort. Eine gesunde Ernährung ist dabei ein wichtiger Baustein. Foto: Viktoria Kühne / AOK Sachsen-Anhalt



Auch die Themen Nachhaltigkeit und Umweltschutz werden im Projekt JolinchenKids mit behandelt. Foto: Viktoria Kühne / AOK Sachsen-Anhalt