

## Projektbericht: Jolinchen-Insel „Fühl mich gut!“

Im Rahmen von Jolinchens Reise beschäftigten sich die Kinder der Wildschweinchen-Gruppe mit der Insel „Fühl mich gut!“. Gemeinsam mit Jolinchen haben wir darüber gesprochen, was unserem Körper guttut und wie wir uns wohlfühlen können.



Da uns in nächster Zeit ein Zahnarztbesuch bevorsteht, haben wir das Thema Zähne und Zahnpflege bewusst aufgegriffen. Ziel war es, den Kindern den Zahnarzt spielerisch näherzubringen und mögliche Ängste frühzeitig abzubauen.

Im Morgenkreis lernten die Kinder Jolinchen kennen. Wir sprachen über unseren Körper, über Zähne und darüber, warum Zahneputzen wichtig ist. Die Kinder durften zeigen, wo ihre Zähne sind, und erzählten von eigenen Erfahrungen. Jolinchen begleitete die Gespräche als vertraute Figur.



Im Alltag, besonders beim täglichen Zahneputzen, wurde das Thema vertieft. Mit Jolinchen lernten die Kinder, dass saubere Zähne dazu beitragen, dass wir uns gut fühlen.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf der Körperwahrnehmung und Entspannung. Mit Massagebällen durften die Kinder ihren Körper spüren, sich selbst oder gegenseitig sanft massieren und zur Ruhe kommen.



Beim Rollenspiel „Zahnarzt“ konnten die Kinder Jolinchen helfen und Behandlungssituationen nachspielen. So wurde der Zahnarzt als etwas Positives erlebt und Ängste konnten abgebaut werden.

Fazit: Die Jolinchen-Insel „Fühl mich gut!“ unterstützte die Kinder dabei, ihren Körper bewusst wahrzunehmen, sich wohlzufühlen und dem kommenden Zahnarztbesuch angstfrei zu begegnen.

Liebe Grüße

Die Wildschweinchen